



**EHBO**  
De Meije - Zegveld



Nieuwsbrief 31

December 2019

[www.ehbo-demeije-zegveld.nl](http://www.ehbo-demeije-zegveld.nl)  
[info@ehbo-demeije-zegveld.nl](mailto:info@ehbo-demeije-zegveld.nl)  
[ehbodemeijezegveld@gmail.com](mailto:ehbodemeijezegveld@gmail.com)



Bestuursleden	1
Van de bestuurstafel	2
Data seizoen 2019-2020	3 - 4
HartslagSamen	5
Evenementenverslag,	6
Pubquiz en Praktijkavond	6
De Pen	7
De Donateurs van onze vereniging	8 - 9

## Bestuursleden

### **Voorzitter:**

Margriet Vermeij  
Broeksloot 63, 3474 HS, Zegveld  
tel. 06-21807560  
E-mail: [vermeij006@kpnmail.nl](mailto:vermeij006@kpnmail.nl)

### **Secretaris:**

Annita van Vliet  
Pr. Beatrixstraat 30, 3474 JW Zegveld  
Tel. 06-13812129  
e-mail: [annitavanvlietkoot@gmail.com](mailto:annitavanvlietkoot@gmail.com)

### **Penningmeester:**

Patricia Grootewal  
Elzenlaan 14, 3474 KN Zegveld  
tel. 06-12586109  
e-mail: [pargrootewal@gmail.com](mailto:pargrootewal@gmail.com)

### **Overige bestuursleden:**

Thijs Angenent  
Willem Alexanderstraat 26, 3474 JT Zegveld  
tel 0348-691731  
e-mail: [mangenent@hetnet.nl](mailto:mangenent@hetnet.nl)

Nico Mouris  
Meije 228, 3474 MC Zegveld  
tel. 0172-685536  
e-mail: [mourismaria@live.nl](mailto:mourismaria@live.nl)

Jilis Oudshoorn  
Meije 207, 3474 MB Zegveld  
tel. 06-21966206  
e-mail: [jilis.oudshoorn@gmail.com](mailto:jilis.oudshoorn@gmail.com)

Het bestuur wenst iedereen  
heel fijne feestdagen en een  
spetterende jaarwisseling!



## Van de bestuurstafel

Beste lezer,

Nog een paar weekjes en 2019 zit er alweer op, 2020 doet haar intrede.

Als EHBO vereniging de Meije-Zegveld kunnen we, met een heel goed gevoel, terug blikken op 2019:

Het project: AED's 24/7 beschikbaar mogen we zeker als geslaagd beschouwen. Maar liefst 6 apparaten zijn in een buitenkast geplaatst en zijn in geval van nood bereikbaar.

We hebben 12 cursisten voor de beginnerscursus, een hoog aantal waar we als bestuur heel blij mee zijn. Eind januari doen ze examen en wij wensen hen succes. We hopen dat jullie allemaal het fel begeerde papiertje binnenhalen!

Ook de herhalingslessen gingen van start, diverse onderwerpen passeerden de revue. Wel is een aandachtspunt hierbij dat sommige avonden door weinig leden bezocht werden. We hopen dat iedereen zijn/haar verantwoordelijkheid neemt en het "goede" voornemen heeft om bij zoveel mogelijk lessen aanwezig te zijn. Ga ook eens mee met Nico in de MEP: daar wordt je zeker niet dommer van ....

Er werd deelgenomen aan de pubquiz in Nieuwkoop en daar moest men accepteren dat de deelnemersgroepen uit de Meije-Zegveld de 1e en 2e plaats behaalden...waaruit vinden wij blijkt dat we zeer goed beslagen ten ijs gingen.. met dank aan onze instructeur Rene die ons elke keer op een interessante manier de kneepjes voor een EHBO'er leert.

In februari zal de jaarlijkse praktijkavond plaatsvinden, hoe en waar dat horen jullie nog. We gaan er vanuit dat iedereen deze avond present zal zijn. Want in de praktijk doe je de meeste ervaring op.

Wij als bestuur wensen iedereen hele mooie Kerstdagen en een gezond 2020 toe!

Namens het bestuur,

**Margriet Vermeij**  
Voorzitter





# Data seizoen 2019 - 2020

## Herhalingslessen

### 06 januari 2020

ABCDE (2 + 3 + 4)

### 03 februari 2020

Verbandleer (7)

### 10 februari 2020

Reanimatie/AED groep 2 + 1 (1)

Groep 2: 19.15-20.45 uur

Groep 1: 20.45-22.15 uur

### 17 februari 2020

Praktijkavond (5 + 7 + 9 + 10 + 17)

De praktijkavond wordt gehouden in Gasterij de Milandhof, Middenweg 2 in Zegveld. Let op:

Deze avond begint om 19.30 uur.

### 02 maart 2020

Reanimatie/AED groep 4 + 3 (1)

Groep 4: 19.15-20.45 uur

Groep 3: 20.45-22.15 uur

### 16 maart 2020

Alcohol en drugs (3 + 12 + 14 + 15)

Leden die het certificaat EHBDU hebben gehaald hoeven deze avond niet te volgen. Zij mogen alcohol en drugs slachtoffer spelen indien zij dat willen.

### 30 maart 2020

Jaarvergadering

## Nieuwe EHBO cursus

Ook in 2020 gaan we weer door met de EHBO cursus. De cursus wordt gehouden vanaf 19.30 uur tot 22.00 uur in de Milandschool aan de Hazekade 8 in Bodegraven. De data van de cursus zijn de maandagavonden: 06 en 20 januari 2020 en het examen staat gepland op 27 januari 2020.

Deze cursus geven wij conform de huidige richtlijnen van het Oranje Kruis.

## Overige data

### Herhalingsles EHBO aan kinderen

Maandag 06 april 2020 van 19.30 uur tot 22.00 uur. Een paar weken voor deze datum krijgen de desbetreffende leden een mailtje. Let op! Graag afmelden als je niet aanwezig kunt zijn.

### Herhalingsles reanimatie/AED voor inwoners uit Zegveld en de Meije

Dinsdag 10 maart 2020 van 19.30 uur tot 22.00 uur. Voor deze avond krijgen inwoners/ donateurs uit Zegveld en de Meije een uitnodiging.

### Herhalingsles Alcohol en drugs

Woensdag 08 april 2020 van 19.00 uur tot 22.00 uur in Maarsen. Het exacte adres volgt nog. Een paar weken voor deze datum ontvangen de desbetreffende leden een mailtje.





## Competentiepunten

Bij de planning van de herhalinglessen hebben we achter de les de –te behalen– competentiepunten gezet. Maar hoe zat dat ook alweer met die competentiepunten. Sommigen moet je ieder halen en andere maar eens in de twee jaar.

### Verplichte competentiepunten (elk jaar herhalen)

1. Reanimatie / AED
2. Stoornissen in het bewustzijn (A)
3. Stoornissen in de ademhaling (B)
4. Stilstand bloedsomloop (C)
5. Ernstige uitwendige bloedingen
6. Shock
7. Verband- en hulpmiddelen

### Variabele competentiepunten (iedere twee jaar herhalen)

8. Brandwonden
9. Kneuzingen en verstuikingen
10. Ontwrichtingen en botbreuken
11. Aangezichtsletsels (oog, neus, oor etc.)
12. Vergiftiging
13. Elektriciteitsongevallen
14. Koude letsels
15. Warmte letsels
16. Vervoer over korte afstand
17. Uitwendige wonden
18. Dierenletsels (kwallenbeet, tekenbeet, eikenprocessierups etc.)

## Groepsindeling reanimatie / AED

De groep die als eerste vermeld staat begint om 19.15 uur tot 20.45 uur. De tweede groep start om 20.45 uur tot 22.15 uur. Er is deze avond geen koffie/thee. **Het is de bedoeling dat u zowel in het najaar als in het voorjaar de reanimatie/AED les volgt.**

Een week voor de reanimatie/AED les krijgen de leden een reminder. Kunt u niet op het voorgestelde tijdstip, dan kunt u ruilen met iemand anders uit een andere groep. De groepen blijven dan dezelfde omvang houden.

### Groep 1:

Thijs Angenent, Annie Biemond, Wilma Blok, Job de Boggende, Sabina de Boggende, Joke Bos, Patrick Bos, Pauline Bosland, Ina Brak, Piet Bremmer, William van der Burg, Cees Dijkshoorn, Richelle Dijkshoorn, Esther van der Hoef, Hanneke Kastelein en Annita van Vliet

### Groep 2:

Gerdi van Elk, Dick Fierens, Paul Groenendijk, Patricia Grootewal, Rianne van der Gun, Wendie Hartsink, Wendy van der Hoeven, Nicolien van 't Hoog, Wim Hoogendoorn, Arjen Hoogeveen, Vera van der Hoorn, Winnie Streng, Miranda van der Knaap en Duranda Kruyt

### Groep 3:

Thera van der Knaap, Agatha Koot, Martini de Kruijf, Magda Langerak, Leen de Leeuw, Hans Loenen, Mary-Jane Mansveld, Adrie van Meurs, Nico Mouris, Carolien Muijt, Eveline Muller, Belinda Oudshoorn, Jilis Oudshoorn, Job Pels en Maxime van Westerop

### Groep 4:

Jan Pijnacker, Jacqueline Ram, Chris van Rijswijk, Koen Spruit, Rosita Spruit, Marijke Verboom, Woudina Verdouw, Chris Verheul, Riet Verheul, Margriet Vermeij, Jeroen Vermeulen, Sandra van Vliet, Ries Voorend, Mia Bijl-List en Floor van der Wind



# HartslagSamen

## Contact na een reanimatie

HartslagSamen is het online ontmoetingsplatform na een reanimatie. Kom in contact met andere betrokkenen van een reanimatie en krijg antwoord op je vragen waar je na een reanimatie mee kunt rondlopen.



## Voor wie is HartslagSamen?

Iedereen die betrokken is geweest bij een reanimatie kan via HartslagSamen met elkaar in contact komen. Mensen die een hartstilstand hebben overleefd, familie en vrienden van het slachtoffer, professionele hulpverleners en burgerhulpverleners kunnen allemaal terecht bij HartslagSamen.

## Waarom contact na een reanimatie?

### Voor burgerhulpverleners

Na een reanimatie heb je waarschijnlijk allerlei vragen. Hoe is het met het slachtoffer afgelopen? Heb ik het wel goed gedaan? Hoe is de samenwerking gegaan? Via HartslagSamen kun je in contact komen met andere betrokkenen van dezelfde reanimatiemelding en antwoord op deze vragen krijgen.

### Voor slachtoffers of familie en nabestaanden

Heb jij een hartstilstand overleefd of ben je familie van het slachtoffer? Vanwege privacywetgeving is er voor (burger)hulpverleners niks bekend over de afloop van een reanimatie. Jij kunt hen daar meer over vertellen. Dit kan helpen de gebeurtenis te verwerken. Ook kun je via de hulpverleners meer te weten komen over hoe de reanimatie zelf is verlopen.

### Voor professionele hulpverleners

Als professionele hulpverlener kan het contact met andere betrokkenen van de reanimatie waardevol zijn door hen te laten weten hoe je de samenwerking hebt ervaren. Ook als je wilt weten hoe de reanimatie is afgelopen kun je daar via HartslagSamen misschien wel achterkomen.

## Hoe werkt HartslagSamen?

Binnenkort kun je als burgerhulpverlener op de tijdlijn in je HartslagNu-account aangeven dat je wilt deelnemen aan HartslagSamen. Als je bent aangemeld, zie je welke andere betrokkenen van dezelfde reanimatiemelding zich ook hebben aangemeld. Je kunt elkaar een contactverzoek sturen en nadat je een verzoek hebt geaccepteerd, kunnen jullie met elkaar chatten.

HartslagSamen is een initiatief van HartslagNu.





## Evenementenverslag 2019



We hebben weer een leuk evenementenjaar gehad nadat 2018 wat minder was. In totaal hebben we 23 één-daagse evenementen gehad waar we met 20 EHBO'ers in totaal 289,5 uur hulp hebben verleend. Dat is 26 uur meer dan in 2018.

2019 was een jaar waarin we een toename hadden aan hulpvragen. Maar we kunnen dan wel het geleerde direct in de praktijk brengen!

Ik wil jullie allemaal bedanken voor alle inzet, hulp, gezelligheid en enthousiasme en ik hoop op velen van jullie volgend jaar weer een beroep te kunnen doen.

Tot slot wens ik iedereen fijne Kerstdagen, een goede jaarwisseling en een gezond en veilig 2020 toe!

Nico Mouris

## Pubquiz 30 oktober 2019

Op woensdag 30 oktober jl. werd er weer een pubquiz georganiseerd door de verenigingen uit de regio (Aarlanderveen, Langeraar, Nieuwkoop, Nieuwveen, Noorden, Ter Aar en De Meije-Zegveld). Wederom in bij het sportcentrum in Nieuwkoop. De vereniging Aarlanderveen had ook deze keer de organisatie op zich genomen, met als uitzondering dat alle verenigingen 10 vragen of stellingen moesten inzenden over een bepaald thema. Helaas zijn niet alle vragen die door de verenigingen zijn ingeleverd aan bod gekomen.

Het was weer een leerzame en gezellige avond. Onze vereniging had 2 teams (Team 1: Wilma Blok, Pauline Bosland, Annita van Vliet en Margriet Vermeij en Team 2: Mary-Jane Mansveld, Job Pels, Adrie van Meurs en Patricia Grootewal). Later schoof René van Leliveld ook aan. Wij hebben het als vereniging goed gedaan op de pubquiz. Team 1 was gedeeld 1e geworden en team 2 gedeeld 2e.

## Praktijkavond 17 februari 2020

De praktijkavond wordt dit jaar gehouden in de Milandhof. De avond begint om 19.30 uur. U kunt gewoon via de hoofdingang naar binnen en uw jas in de garderobe ophangen. In de hal bij de garderobe wordt u opgevangen door instructeur René. Hij zal een korte uitleg geven en dan begint de oefening. Misschien ziet u wat vreemde gezichten. Dat kan. De mensen van de Milandhof kruipen deze avond ook in de huid van slachtoffer. De cursisten (op 17 februari hopen we dat zij allen geslaagd zijn en dus leden zijn van onze vereniging) komen ook een kijkje nemen als hulpverleners.

Al met al denken wij dat het een leuke en leerzame avond zal worden. Wij gaan ervan uit dat alle leden deze avond aanwezig zullen zijn. En kom vooral op tijd.

De avond zal waarschijnlijk rond kwart voor 10 eindigen.

## De Pen

Aan mij de eer om deze rubriek te vullen dit keer, ik kreeg de pen van Eveline Muller dus zal hem bij deze oppakken.

Mijn naam is William van der Burg, ik ben 36 jaar jong en geboren en getogen aan de Dwarsweg in Zegveld. Na de Mavo en daarna Havo op het Kalsbeek College gevolgd te hebben ben ik in Dronten de Christelijke Agrarische Hogeschool gaan doen, richting dier en veehouderij. Vanaf mijn 16e tot mijn 24 ste heb ik daarnaast bij de Lidl gewerkt, eerst als gewoon medewerker en later als assistent filiaal manager. Ik heb een gezellige tijd gehad en aardig wat geleerd maar na een tijdje wilde ik toch liever al mijn energie in ons eigen bedrijf steken.

We besloten het roer helemaal om te gooien en onze 40 melkkoeien te verruilen voor melkgeiten. De opstart was vooral hard werken en veel plannen maken samen met mijn vader en moeder. Het afscheid nemen van de melkkoeien in 2007 viel mij zwaar maar toen in maart 2008 800 jonge geit lammetjes kwamen kon ik eindelijk weer doen wat leuk vond; vee houden. In 2009 kwam Aniek in mijn leven en gelukkig zag ook zij een toekomst bij ons op de boerderij wel zitten. In 2010 leek het toch nog heel even mis te gaan met onze mooi toekomstplannen. Er werd Q-koorts geconstateerd in onze melk, gevolg was dat 250 gezonde drachtige dieren geruimd moesten worden, een verdrietige en heftige gebeurtenis. Gelukkig was al snel duidelijk dat we wel met ons bedrijf door konden.

De jaren erna werden rustiger dan de jaren ervoor, ik ging samenwonen met Aniek en in 2013 zijn we getrouwd. Inmiddels hebben we twee zontjes Tim van 5 en Job van 2. Nu houden we jaarrond ongeveer 1000 melkgeiten. Dit jaar hebben we het bedrijf overgenomen van mijn vader en moeder, gelukkig helpen ze nog regelmatig mee. ook mijn

broer Renzo springt indien nodig nog wel eens bij tijdens drukke periodes. Daarnaast hebben we een paar meiden die een aantal keer per week voor ons melken en hebben we vaak stagiaires.

Aangezien een ongeluk soms in een klein hoekje kan zitten leek het me verstandig om een cursus EHBO te volgen. Ik heb vorig jaar de cursus gevolgd en blijf nu ook zo vaak mogelijk naar de herhalingslessen komen. Ik vind het erg leerzaam en gezellig maar bovenal; je zal het plotseling maar nodig hebben.....

Ik geef de pen door aan Hanneke Kastelein.

Groetjes William van der Burg



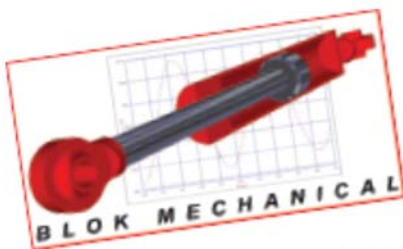


## Donateurs van onze vereniging

Vele inwoners uit de De Meije en Zegveld zijn donateur van onze vereniging.

Niet alleen inwoners ondersteunen onze vereniging, maar ook vele ondernemers, onder andere onderstaande ondernemers.

Het bestuur is hun hiervoor erg dankbaar. Dankzij deze steun kunnen wij de leden een goed en gevarieerd programma aanbieden tegen een betaalbare contributie. Klik op het logo om de website te bezoeken



**Autobedrijf  
Andeweg**



**WIM VAN BEMMEL AUTO'S**  
VERKOOP - REPARATIE - ONDERHOUD

**Onderling  
verzekerd**  
dichtbij & vertrouwd



**BEUKERS**  
voor  
**Verf & Behang**



Kaasveredeling Kruijt



**HOVENIER**  
C. de Koofter

Aannemers-montagebedrijf  
**M. Verboom**





De donateurs van de vereniging



Arjan Vermeij  
Markthandelaar



Arjan Verhage  
Klusbedrijf

M. Uittenboogaard  
Lederlandmeubels

A.C. Donselaar  
Aannemersbedrijf

Theo Westerink  
Kaas en Noten