



*Beste EHBO'er,*

*De vakantie zit erop. Het seizoen voor de cursussen gaan weer van start zo ook de herhalingslessen bij de EHBO vereniging. De lessen worden dit jaar verzorgd door Adrie van Meurs. Het programma hebben wij hierbij gevoegd. Op de volgende avonden worden de lessen gegeven:*

*maandag 20 september,  
27 september,  
11 oktober,  
25 oktober,  
15 november,  
13 december,  
10 januari,  
24 januari,  
7 februari,  
28 februari en  
14 maart  
Van 20.00 tot 22.00  
Locatie Milandschool*

*Je ziet het vaak staan EHBO De Meije-Zegveld onderdeel van EHBO Nederland. Maar wat is EHBO Nederland? EHBO Nederland is een jonge, dynamische koepelorganisatie die het belang van de vrijwillige EHBO'er hoog in het vaandel heeft staan. Onze vereniging behoort tot de regio Rijnstreek. Onder de regio Rijnstreek behoren de volgende verenigingen.*

- \* Aarlanderveen*
- \* Boskoop*
- \* De Meije*
- \* Nieuwerbrug*
- \* Nieuwkoop*
- \* Nieuwveen*
- \* Reeuwijk Brug*
- \* Ter Aar*
- \* Woerden*

*Er wordt 2 keer per jaar vergaderd met alle verenigingen van regio Rijnstreek. Op deze vergaderingen zijn vaak 2 bestuursleden per vereniging aanwezig. Tijdens een vergadering worden onderwerpen besproken die aangedragen worden door EHBO Nederland. Ook wordt er altijd informatie uit gewisseld met de andere verenigingen, zoals wie geven er nieuwe EHBO cursussen of andere nuttige informatie.*

*Adrie van Meurs*

*In de vorige nieuwsbrief hebben we haar naam al genoemd. Graag willen we haar nog even aan jullie voorstellen. Adrie is getrouwd en heeft 2 kinderen. Ze woont in Linschoten. Hier onder volgt haar eigen verhaal:*

*Toen mijn zoon als 2 jarige zich verstikte in een stukje wortel en ik niet wist wat te doen, heb ik hem op zijn rug geslagen (hard) en na een (voor mij ) lange tijd kwam de wortel eruit. In paniek met kind onder mijn arm naar de dokter gegaan alles was ondanks de bloeduitstorting op zijn rug goed. Daarna direct ingeschreven bij de plaatselijke vereniging voor een EHBO cursus, toen nog een heel seizoen. Vanaf 1992 bij het Rode Kruis aangemeld voor de reanimatie en als actief lid. In 1993 ben ik begonnen met het geven van de jeugd EHBO lessen op school en dat heb ik tien jaar gedaan. Bij het Rode Kruis veel wedstrijden gespeeld en opleidingen*

*gevolgd voor als er een ramp zou gebeuren. In 1996 lid geworden bij de vrijwillige brandweer Linschoten en daar diverse opleidingen gevolgd, waaronder brandweerinstructeur. Een jaar bij de beroepsbrandweer van Utrecht geholpen om het personeelstekort op te vangen. Vier jaar gewerkt bij de politie, als parkeerpolitie, verkeersassistent en arrestantenverzorger. De opleiding Eerste Hulp Instructeur gevolgd door instructeur BLS/AED, PBLs, Eerste Hulp aan Kinderen, Eerste Hulp bij Sportongevallen en Eerste hulp bij Waterongevallen. Sinds 2009 zelfstandig ondernemer, trainingen als BHV, eerste hulp, Reanimatie en AED, verbandkoffers service en een webwinkel met verband- en trainingsmaterialen.*

*Vraag naar belangstellenden voor de kader- of lotusopleiding*

*De EHBO vereniging zal dit seizoen geen nieuwe cursus gaan geven. Wel willen wij jullie de cursus kaderinstructeur en LOTUS slachtoffers onder de aandacht brengen. Een vereniging zoals de onze bestaat uit vrijwilligers en het inhuren van professionals zoals onze kader instructeur Adrie van Meurs. De herhalingslessen zouden nog boeiender zijn als we ook Lotusslachtoffers kunnen inzetten. De inzet van deze Lotusslachtoffers kost de vereniging veel geld. Wij vragen ons af of er leden zijn die de cursus*

*Lotusslachtoffer of eventueel kaderinstructeur willen volgen? Wanneer je dit interessant vind bel dan één van de bestuursleden op en vraag informatie op over deze cursussen. Adrie van Meurs kan je natuurlijk ook van alles vertellen over deze cursussen. Wanneer je de cursus Lotusslachtoffer of kaderinstructeur wilt volgen zal de vereniging, onder bepaalde voorwaarden, de cursus vergoeden.*

#### Evenementen

*Koninginnedag 30 april 2010 was niet zo'n warme dag, maar Zegveld heeft niet stil gezeten en weer van alles georganiseerd. Ook de EHBO'ers Annie Biemond, Dini Methorst, Jeanette Kastelein, Patricia Grootewal en Nico Mauris hebben daar waar nodig was geassisteerd. Op 5 mei 2010 tijdens het bevrijdingsfeest was Annie Biemond samen met Nico Mouris weer van de partij om te assisteren.*

#### Komende evenementen

*Zoals iedereen weet assisteert de EHBO vereniging De Meije-Zegveld jaarlijks bij het Henkido toernooi. Hierbij ben je ook nooit alleen, altijd met z'n tweeën en je leert in de praktijk een heleboel. Bij het Henkido toernooi is ook altijd een arts aanwezig. Natuurlijk is het even afwachten wanneer en hoe etc. Nadere info volgt. Ook zijn we elk jaar van de partij bij de Meijeloop Een hardloopwedstrijd over 2 km, 6,6 km of 15 km.*

*Dit jaar op maandag 30 augustus. Drie EHBO'ers zijn daarbij aanwezig geweest: Sandra van Vliet, Nico Mouris en Kees Kastelein.*

*Er is ook een aanvraag voor EHBO assistentie binnen gekomen van de culturele stichting Zegveld. CSZ houdt op zaterdag 2 oktober een groot feest in de sporthal van de Milandhof en wil graag dat daar 2 EHBO'ers aanwezig zijn. Het feest is van 20:00 uur tot 1:30 uur. **Wie wil een deel van deze avond als EHBO'er helpen? Meld je bij Sandra van Vliet.***

#### Jaarlijkse regionale oefening

*In oktober 2010 wordt de jaarlijkse regionale oefening georganiseerd door de EHBO-vereniging Boskoop. Willen jullie hieraan meedoen, geef je, je dan op bij Sandra van Vliet. Nadere informatie volgt nog.*



*Foto van de wedstrijd in Aarlanderveen 2009. Zo'n wedstrijd of oefening is zeer leerzaam.; met andere woorden zeer aan te bevelen.*

#### 50-jarig jubileum

*Dit jaar bestaat onze vereniging 50 jaar. We zijn van plan er binnenkort uitgebreid aandacht aan te besteden. Wanneer jullie als lid ideeën hebben voor een activiteit in het kader van de viering van dit*

*heuglijke feit, schroom dan niet om contact op te nemen met een van de bestuursleden.*

#### Tot Slot

*We wensen namens het bestuur iedereen een goed en leerzaam seizoen toe.*