



Bestuursleden	1
Van de bestuurstafel	2
Lessen in Coronatijd	3
Data seizoen 2020-2021	4 - 5 - 6
Competentiepunten	7
Gezocht	8
De Donateurs van onze vereniging	10 - 11



Bestuursleden

Voorzitter:

Margriet Vermeij
Broeksloot 63, 3474 HS, Zegveld
tel. 06-21807560
E-mail: vermeij006@kpnmail.nl

Secretaris:

Annita van Vliet
Pr. Beatrixstraat 30, 3474 JW Zegveld
Tel. 06-13812129
e-mail: annitavanvlietkoot@gmail.com

Penningmeester:

Patricia Grootewal
Elzenlaan 14, 3474 KN Zegveld
tel. 0348-741504
e-mail: pargrootewal@gmail.com

Overige bestuursleden:

Thijs Angenent
Willem Alexanderstraat 26, 3474 JT Zegveld
tel 0348-691731
e-mail: mangenent@hetnet.nl

Nico Mouris
Meije 228, 3474 MC Zegveld
tel. 0172-685536
e-mail: mourismaria@live.nl

Jilis Oudshoorn
Meije 207, 3474 MB Zegveld
tel. 06-21966206
e-mail: jilis.oudshoorn@gmail.com

7 september jaarvergadering in
de Milandhof.
Zorg dat je erbij bent!



Van de bestuurstafel

Na een zeer plotselinge en onverwachte stop van onze EHBO lessen kunnen we zoals het er nu uitziet gelukkig ons nieuwe EHBO seizoen opstarten met uiteraard in achtneming van de geldende COVID-19 regels en beperkingen. Daar zijn wij als bestuur en ook onze instructeur Rene heel blij mee. Toch heel vreemd opeens niets meer, geen afronding van onze EHBO lessen, geen jaarvergadering en de geslaagde cursisten konden nog niet hun diploma in ontvangst nemen.

We staan aan het begin van een toch wel bijzonder seizoen:

Onze vereniging heeft wat te vieren, zoals in de vorige nieuwsbrief al genoemd, we bestaan als vereniging Meije-Zegveld 12,5 jaar. (Afd. De Meije 60 jaar, Afd. Zegveld 85 jaar).

Op zaterdag 9 januari a.s gaan we hier een feestelijk tintje aan geven!

(Verder info volgt t.z.t.)

Op 31 augustus “trappen we af” we met de herhalingslessen voor de Eerste Hulp Aan Kinderen

De week erop, 7 september, staat de uitgestelde jaarvergadering op de agenda waarin o.a. alsnog de behaalde diploma's uitgereikt zullen worden. Verder zal er afscheid genomen worden van Thijs Angenent als bestuurslid en Wilma Blok zal ons bestuur komen versterken.

Maandag 21 september is de eerste herhalingsles, die gegeven zal worden in twee groepen. Alle leden krijgen een mail waarin staat in welke groep zij zijn ingedeeld..

Onderwerpen die vorig seizoen door de omstandigheden niet behandeld zijn komen als eerste aanbod.

We hopen jullie allemaal weer gezond en wel te ontmoeten op maandag 7 september!

Wij hebben er zin in, jullie vast en zeker ook!

Namens het bestuur,

Margriet Vermeij
Voorzitter





Lessen in coronatijd

Maatregelen coronavirus

Het seizoen 2020-2021 gaan we starten waarbij alle avonden onder voorbehoud zijn. Verder moeten we de richtlijnen van de RIVM en het Oranje Kruis volgen.

Richtlijnen RIVM

De richtlijnen van het RIVM zijn leidend voor iedereen: instructeurs, leden en cursisten.

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging vanaf 38 graden.
- Blijf thuis wanneer een huisgenoot meer dan 38 graden koorts heeft en/of benauwdheidsklachten.
- Houd te allen tijde 1.5 meter afstand tot instructeur(s), leden en cursisten.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen regelmatig met water en zeep en gebruik handdesinfectiemiddelen (alcoholgel en alcoholvloeistof) wanneer water en zeep niet beschikbaar zijn.

Vormgeving van deze richtlijnen

De lessen zullen zoals gewoonlijk in de Milandschool gehouden worden. Om de 1,5 meter afstand te kunnen waarborgen kunnen ongeveer 20 leden per herhalingsles aanwezig zijn. De herhalingslessen zullen we in 2 groepen splitsen. De vroege groep begint vanaf 19.00 tot 20.20 uur, de late groep is vanaf 20.35 tot 22.00 uur. Annita van Vliet heeft hiervoor de leden al een mail gestuurd wie in de vroege of late groep wil deelnemen. Tijdens de herhalingslessen zullen we geen koffie en thee aanbieden.

Bij de ingang van de school wordt je opgewacht door een bestuurslid. Hij/zij zal je standaard vragen of je verkouden bent of koorts hebt. Verder zal het bestuurslid je handen desinfecteren en je aanwezigheid tijdens de les vermelden.

Desgewenst zijn er mondkapjes en handschoenen beschikbaar voor diegene die dit prettig vindt. In de zaal is handdesinfectiemiddel beschikbaar zodat je de gelegenheid hebt om je handen te desinfecteren.

We zullen zoveel mogelijk proberen de zaal te ventileren. We zullen dus de deur naar de gang en zo mogelijk ook de nooduitgang iets open zetten. Hou er dan ook rekening mee dat het wat koeler is in de zaal. Neem je jas mee naar het lokaal. De Milandschool verlaat je via de nooduitgang.

Deze maatregelen blijven van kracht zolang we 1,5 meter afstand moeten houden.

Daarnaast het volgende verzoek. Ben je ziek of verkouden, blijf thuis!

Stuur in dit geval een berichtje naar een bestuurslid zodat wij weten dat je afwezig bent.

Heb je over de maatregelen die wij treffen nog vragen, mail ons dan gerust.



Data seizoen 2020 - 2021

Hieronder hebben we alle data vermeld van dit seizoen. De punten achter het onderwerp (*tussen haakjes, onderstreept en schuin gedrukt*) betreffen de competentie punten die je voor die avond kunt behalen. Een bestuurslid tekent bij binnenkomst uw aanwezigheid af. Wilt u zo vriendelijk zijn als u niet aanwezig bent bij een herhalingsavond zich af te melden via ehbodemeijezegveld@gmail.com of bij één van de bestuursleden?

Ieder EHBO lid dient aan minimaal 6 lessen per seizoen deel te nemen maar het liefst zien we jullie op iedere lesavond.

Vooralsnog worden de herhalingsavonden in 2 groepen gegeven; een vroege groep van 19.00 uur tot 20.25 uur en een late groep van 20.35 uur tot 22.00 uur. Dit vanwege het Covid 19 virus. De avonden worden gehouden in de Milandschool aan de Hazekade 8 in Bodegraven, tenzij anders in het programma vermeld.

Groepsindeling reanimatie/AED

De groep die als eerste vermeld staat begint om 19.00 uur tot 20.25 uur. De tweede groep start om 20.35 uur tot 22.00 uur. Er is deze avond geen koffie/thee. **Het is de bedoeling dat u zowel in het najaar als in het voorjaar de reanimatie/AED les volgt.**

Een week voor de reanimatie/AED les krijgen de leden een reminder. Kunt u niet op het voorgestelde tijdstip, dan kunt u ruilen met iemand uit een andere groep. De groepen blijven dan dezelfde omvang houden.

Groep 1:

Thijs Angenent, Annie Biemond, Mia Bijl, Wilma Blok, Tom Blonk, Job de Boggende, Sabina de Boggende, Pauline Bosland, Ina Brak, Piet Bremmer, Da-lou de Bruin, William van der Burg, Cees Dijkshoorn, Richelle Dijkshoorn, Dick Fierens, Patricia Grootewal en Hanneke Kastelein

Groep 3:

Agatha Koot, Arthur Langerak, Magda Langerak, Margriet Langerak, Leen de Leeuw, Hans Loenen, Mary-Jane Mansveld, Adrie van Meurs, Nico Mouris, Carolien Muijt, Eveline Muller, Belinda Oudshoorn, Jilis Oudshoorn, Job Pels, Jan Pijnacker, Jacqueline Ram en Chris van Rijswijk

Groep 2:

Gerdi van Elk, Paul Groenendijk, Rianne van der Gun, Wendie Hartsink, Merel Heutman, Esther van der Hoef, Wendy van der Hoeven, Nicolien van 't Hoog, Wim Hoogendoorn, Arjen Hoogeveen, Angela de Jong, Arne de Jong, Miranda van der Knaap, Thera van der Knaap, Duranda Kruijt, Martini de Kruijf en Margriet Vermeij

Groep 4:

Aafke Spek, Koen Spruit, Rosita Spruit, Marleen Straver, Winnie Streng, Marijke Verboom, Woudina Verdouw, Chris Verheul, Riet Verheul, Liesbeth Verhoeff, Annita van Vliet, Iris van Vliet, Sandra van Vliet, Jeroen Vermeulen, Ries Voorend en Floor van der Wind





Herhalingslessen (alle data en onderwerpen zijn onder voorbehoud)

07 september 2020

Jaarvergadering in de Milandhof

21 september 2020

Alcohol en drugs (3 + 12 + 14 + 15)

28 september 2020

Reanimatie/AED groep 1 + 2 (1)

Groep 1: 19.00-20.25 uur

Groep 2: 20.35-22.00 uur

05 oktober 2020

Electriciteitsongevallen en brandwonden (8 + 13)

26 oktober 2020

Reanimatie/AED groep 3 + 4 (1)

Groep 3: 19.00-20.25 uur

Groep 4: 20.35-22.00 uur

28 oktober 2020 (woensdag)

Regio presentatie dierenletsels (18)

Wanneer u dit seizoen een avond gemist hebt dan mag u deze avond inzetten om uw competentiepunten alsnog te behalen.

02 november 2020

Communicatie, triage en portofoon gebruik (2 + 3 + 4)

16 november 2020

Examen serie oefenen (6 + 7 + 18)

30 november 2020

Ernstige bloedingen, verslikking, verstikking en shock (3 + 5 + 6)

11 januari 2021

Botbreuken, kneuzingen en verstuikingen (9 + 10)

25 januari 2021

Hartinfarct, beroerte, epilepsie en kleine letsels (2 + 4)

01 februari 2021

Verbandleer (7)

08 februari 2021

Reanimatie/AED groep 4 + 3 (1)

Groep 4: 19.00 uur tot 20.25 uur

Groep 3: 20.35 uur tot 22.00 uur

15 februari 2021

Reanimatie/AED groep 2 + 1 (1)

Groep 2: 19.00uur tot 20.25 uur

Groep 1: 20.35 uur tot 22.00 uur

01 maart 2021

Vergiftigingen, warmte en koude letsels (12 + 14 + 15)

15 maart 2021

Praktijkavond (2 + 3 + 4 + 7 + 17)

22 maart 2021

Jaarvergadering



Overige data (alle data zijn onder voorbehoud)

Herhalingsles EHBO aan kinderen:

Maandag 31 augustus 2020 van 19.30 uur tot 22.00 uur.

EN

Maandag 8 maart 2021 van 19.30 uur tot 22.00 uur

Een paar weken voor deze data krijgen de desbetreffende leden een mailtje. Let op! Graag afmelden als je niet aanwezig kunt zijn.

Herhalingsles reanimatie/AED voor inwoners uit Zegveld en de Meije:

Dinsdag 16 februari 2021 van 19.30 uur tot 22.00 uur. Voor deze avond krijgen inwoners/donateurs uit Zegveld en de Meije een uitnodiging.

Herhalingsles alcohol en drugs:

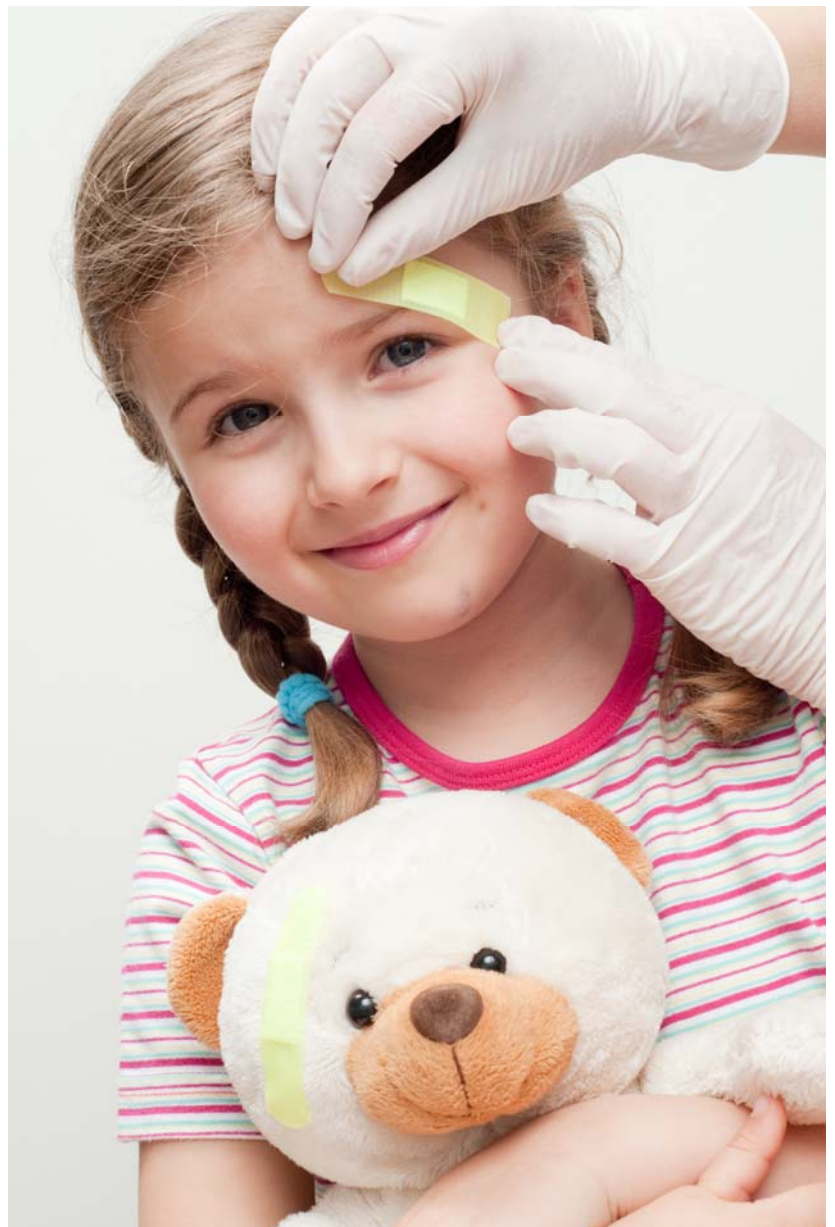
Woensdag 7 april 2021 van 19.00 uur tot 22.00 uur in Maarsen. Het exacte adres volgt nog. Een paar weken voor deze datum ontvangen de desbetreffende leden een mailtje.

Nieuwe cursus EHBO aan kinderen (EHAK)

Dinsdag 30 maart

Dinsdag 13 april

Dinsdag 20 april





Competentiepunten

Verplichte competentiepunten (Elk jaar herhalen)

1. Reanimatie / AED
2. Stoornissen in het bewustzijn (A)
3. Stoornissen in de ademhaling (B)
4. Stilstand bloedsomloop (C)
5. Ernstige uitwendige bloedingen
6. Shock
7. Verband- en hulpmiddelen

Variabele competentiepunten (Elke 2 jaar herhalen)

8. Brandwonden
9. Kneuzingen en verstuikingen
10. Ontwrichtingen en botbreuken
11. Aangezichtsletsels (oog, neus, oor etc.)
12. Vergiftiging
13. Elektriciteitsongevallen
14. Koude letsels
15. Warmte letsels
16. Vervoer over korte afstand
17. Uitwendige wonden
18. Dierenletsels (kwallenbeet, tekenbeet, eikenprocessierups etc.)





Gezocht!

In de jaarvergadering van 2017 trad ik toe in het bestuur van de EHBO vereniging. Binnen dit bestuur zou ik mij voornamelijk bezig houden met grafische vormgeving zoals het opmaken van de nieuwsbrief, ontwerpen van een nieuwe huisstijl, bouwen van een nieuwe website en een Facebook-pagina. Allemaal zaken die ik de afgelopen 3 jaar met heel veel plezier heb gedaan.

Dat dingen soms zo ineens kunnen veranderen hebben we dit jaar wel gemerkt. Zo is er ook voor mij persoonlijk veel veranderd. Nieuwe uitdagingen zijn op mijn pad gekomen die veel van mijn tijd in beslag nemen. Hierdoor kan ik de EHBO vereniging niet meer de aandacht geven die zij verdient. Daarom heb ik besloten na komend seizoen mijn bestuursfunctie neer te leggen en ruimte te maken voor een nieuwe digitale creatieveling.

Om ervoor te zorgen dat de website, Facebook-pagina en de nieuwsbrief wel door blijven draaien ben ik namens het bestuur op zoek naar iemand die deze taak van mij wil overnemen. In het komende seizoen nemen we dan de tijd om je hiervoor in te werken voor een goede overdracht.

Voor deze functie is het handig om enige kennis te hebben van grafische vormgeving, een goede kennis van de werking van Internet, Social Media en Facebook in het algemeen en wat algemene computervaardigheid. De website is gebouwd in het Content Management Systeem Wordpress. Dit is uitgebreid systeem dat wel gebruiksvriendelijk is en makkelijk te leren middels vele voorbeelden op internet.

Je staat er natuurlijk niet alleen voor. Samen met het bestuur bepaal je hoe en waar alles op de juiste manier moet worden geplaatst.

Zie jij hier een leuke uitdaging in en heb jij zin om hiermee het bestuur en de vereniging te versterken? Of heb je vragen over deze functie? Meldt je dan aan bij één van de bestuursleden of stuur een mailtje naar info@ehbo-demeije-zegveld.nl of jilis.oudshoorn@gmail.com.

Jilis Oudshoorn



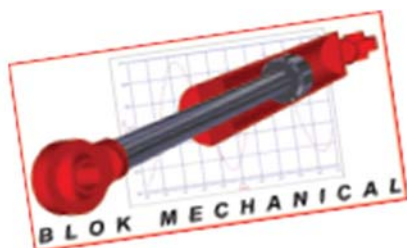


De donateurs van de vereniging

Vele inwoners uit de De Meije en Zegveld zijn donateur van onze vereniging.

Niet alleen inwoners ondersteunen onze vereniging, maar ook vele ondernemers, onder andere onderstaande ondernemers.

Het bestuur is hun hiervoor erg dankbaar. Dankzij deze steun kunnen wij de leden een goed en gevarieerd programma aanbieden tegen een betaalbare contributie. Klik op het logo om de website te bezoeken



**Autobedrijf
Andeweg**

PRINT CMR



WIM VAN BEMMEL AUTO'S
VERKOOP - REPARATIE - ONDERHOUD

**Onderling
verzekerd**
dichtbij & vertrouwd



P KASTELEIN
Verhuur- en Hevniersbedrijf



M Aannemers-montagebedrijf
M.Verboom



De donateurs van de vereniging



Arjan Vermeij
Markthandelaar

A.C. Donselaar
Aannemersbedrijf

Arjan Verhage
Klusbedrijf

M. Uittenboogaard
Lederlandmeubels

Theo Westerink
Kaas en Noten